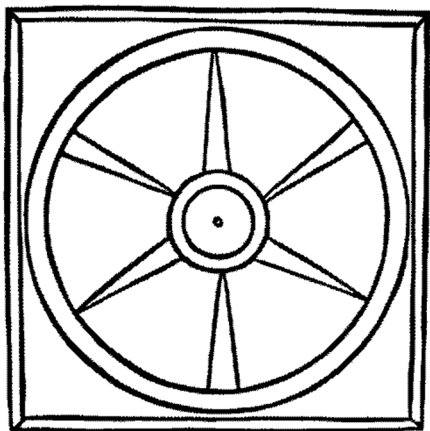


## Christliche Meditation



### Mit Daniel Leiggener

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat  
um 19.30 Uhr im Bildungshaus St. Jodern Visp

## Christliche Meditation

Meditation ist ein Weg, unser Leben zu vertiefen. Wenn wir meditieren, wollen wir nicht über Gott nachdenken, sondern ihn vielmehr als die eigentliche Tiefe unseres Lebens erfahren.

Meditieren hilft uns, Frieden mit uns und anderen zu finden.

Wir orientieren uns an der Unterweisung der beiden Benediktinermönche John Main und Laurence Freeman, die in der Tradition der christlichen Wüstenväter und Wüstenmütter des 4. Jahrhunderts steht.

## Infos

### Daten

24. Januar 2019  
14./28. Februar 2019  
14./28. März 2019  
11./25. April 2019  
09./23. Mai 2019  
13./27. Juni 2019

Jeweils Do, 19.30 Uhr

### Leitung

Daniel Leiggener

### Eingeladen

Jede/r

### Kosten

Keine

### Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

### Kontakt und Ort

Bildungshaus St. Jodern  
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp  
027 946 74 74, [www.stjodern.ch](http://www.stjodern.ch)  
[info@stjodern.ch](mailto:info@stjodern.ch)