

Kontemplation - Christliche Meditation



Einführung und Vertiefung

mit

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner

Rita Kaelin-Rota, Tanz-u.Meditationsleiterin

7. - 10. November 2019

im Bildungshaus St. Jodern Visp

Kontemplation - Christliche Meditation

«Vorweggenommen in ein Haus aus Licht...»

Marie Luise Kaschnitz

Die Kontemplation ist eine Gebets- und Meditationsform, die es dem Menschen ermöglicht, zur Ruhe und zur eigenen inneren Tiefe zu finden.

Im schweigenden und aufmerksamen Dasein wenden wir uns in diesen Tagen der Gegenwart Gottes zu, die am Grunde unseres Seins anwesend ist.

Getragen wird diese Gebetsform von Lebenshaltungen, die auch im Alltag Orientierung geben. Grundlage sind die Wegschritte der Kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics SJ.

Elemente

Der Kurs bietet in verschiedenen Übungsschritten eine grundlegende praktische Einführung zur Kontemplation:

Meditation im Sitzen

Wegweisung und geistliche Impulse

Körper- und Wahrnehmungsübungen

Durchgehendes Schweigen

Persönliches Begleitgespräch

Infos

Datum

Donnerstag 7. - Sonntag 10. Nov. 2019

Do, 18.00 Uhr bis So, 16.00 Uhr

Leitung

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner, Meditationsleiter

Rita Kaelin-Rota, Tanz- und Mediationsleiterin

Eingeladen

Menschen mit der Sehnsucht nach einem inneren Weg und der Bereitschaft, sich ühend auf die Stille einzulassen. **Voraussetzung:** psychische Belastbarkeit.

Mindestteilnehmerzahl 7 Personen

Kosten

Fr. 537.- (Vollpension, Einzelzimmer Fr. 357.-; Kurskosten Fr. 180.-)

Anmeldung, Kontakt

Bis Montag, 21. Oktober 2019 an

Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch