



Angebote
Januar – Juni 2020



Vorwort

«*Der Gesunde hat tausend Wünsche – der Kranke nur einen einzigen!*» Diesen Spruch haben vermutlich viele schon einmal gehört. Ich selber kann das nun besser nachvollziehen, da ich wegen einer Krebserkrankung lange Zeit im Spital war. Dabei habe ich auch gemerkt, was in meinem Leben wirklich wesentlich ist. Neben dem Hoffen auf Gesundheit und der Begleitung durch die Familie war Gott für mich ein ganz wesentlicher Pfeiler in dieser schweren Zeit.

Sicherlich geht es vielen von Ihnen ähnlich. Gesundheit, Familie und Gott sind wohl für die meisten von uns drei tragende Fundamente im Leben. Deshalb werden sich im nächsten Jahr bei uns im Haus zahlreiche Aktivitäten um diese Themen drehen.

Sei es, um sich in den Einkehrtagen wiederum neu auf Gott zu besinnen oder um einen Aspekt der Gesundheit wie Umgang mit Leiden, Krankheit, Burnout, Depression oder Suizid in einem neuen christlichen Blickwinkel zu entdecken. Aber auch die Familie als Grundpfeiler der Gesellschaft soll neu gestärkt werden durch verschiedene Veranstaltungen mit vielen praktischen Tipps für den Alltag.

Lassen Sie sich überraschen und inspirieren beim Durchblättern dieser Broschüre. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei Gelegenheit in unserem Bildungshaus begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen und den besten Segenswünschen

Raphael Kronig

Raphael Kronig, Priester

Anmerkung: Raphael Kronig arbeitet nach seiner Erkrankung gegenwärtig bei uns im Bildungshaus, wofür wir sehr dankbar sind.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit

Ayurveda Yoga 6

Demenz – wie weiter?

Vortrag für betreuende Angehörige und Interessierte 7

Burnout – Erschöpfungsdepression

Wenn die Last im Beruf und Alltag zu schwer wird 8

Glauben heute

Religiöse Rituale im Alltag der Familie

Ideen für einen lebendigen Glauben in der Familie 9

Spiritualität

Kommt, lasst uns IHN anbeten 10

Gott suchen im Alltag

Besinnungstage für Frauen 11

Gott suchen im Alltag

Besinnungstage für Männer 12

Christliche Meditation 13

Sonnengesang: Schwester Wasser

Tanz- und Impulswochenende 14

Der Hl. Josef und sein himmlisches GPS

Einkehrtag für Männer 15

Mein Leben steuert auf Gott zu

Einkehrtag für SeniorInnen 16

Gott in den Brüchen meines Lebens

Einkehrtag für Alleinstehende, Witwen und Witwer 17

Ehe und Familie

Eltern sein. Partner bleiben. *

Impulsabend für junge Eltern 22

Wir trauen uns! *

Impulstag für Brautpaare 23

Wir trauen uns! *

Zwei Abende für Brautpaare 24

Immer mehr und immer schneller *

Kann Familie perfekt sein? – Vortrag mit Annette Cina..... 25

Kirchlicher Dienst

Diözesane Weiterbildung..... 26

Kommunionhelferinnen- und -helferkurs..... 27

Wallfahrt

Interdiözesane Wallfahrt der Westschweiz zu unserer
Lieben Frau von Lourdes 28

Weitere Angebote

Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen *

Einkehrtage mit Pater Johannes Stoop 30

Generalversammlung KFBO *

Kleider machen Leute 31

Fastenmeditation KFBO *

Gott mit allen Sinnen suchen 32

Generalversammlung der Freunde und Gönner des

Bildungshauses St. Jodern..... 33

Gebetsgruppe * 34

Ayurveda Yoga

These classes are inspired by the teachings of Ayurveda and cover the basics of yoga. Classes take on an either gentle or active, but always meditative approach for the rejuvenation of body and mind, throughout each season.

This classical yoga practice links poses to breath and focusses on revealing body awareness, inner strength and easeful opening. Breath work, meditation and relaxation are all designed to help you find balance and flow in harmony to the changes around you.

All levels welcome.

Instructor

Dawn Leiggener, certified Yoga
Therapy Teacher

Dates

Wednesdays:

Jan 15, 22, 29; Feb 5, 12, 19
March 4, 18, 25; April 1, 8, 15, 22, 29
May 6, 13, 27; June 3, 10, 17

Time

6 – 7.15 PM

Target Group

Everyone interested

Costs

Single drop in: Fr. 28.– per class
5 classes for Fr. 130.–
10 classes for Fr. 240.–

Registration / Contact

Drop in, no prior registration needed

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Vortrag

Demenz – wie weiter?

Die Diagnose Demenz ist nicht nur für den Betroffenen ein Schock, sondern stellt das ganze Umfeld vor eine grosse Herausforderung, da der Partner oftmals auch bereits in einem höheren Alter ist. Betreuende Angehörige, sowohl Partner wie auch Kinder sind enormen Belastungen ausgesetzt. Dazu fühlen sich betreuende Kinder oft zwischen zwei Welten. Gefordert, durch die eigenen noch betreuungsbedürftigen Kinder, den Aufgaben in der Familie und dem Anspruch, den Bedürfnissen der betagten Eltern gerecht werden.

Was heisst Demenz? Wie geht man mit dieser Krankheit um? Was gibt es für Möglichkeiten, trotzdem ein liebevolles Miteinander zu Hause in der gewohnten Umgebung zu gewährleisten?

Leitung

Marie-Therese Albrecht-Griching
Pflegefachfrau
Verantwortliche Beratungsstelle Oberwallis
Alzheimer Valais Wallis

Datum

Donnerstag, 16. April 2020

Zeit

19.00 Uhr

Zielgruppe

Betreuende Angehörige, Interessierte

Kosten

Fr. 15.–

Anmeldung & Kontakt

keine Anmeldung erforderlich

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Wenn die Last in Beruf und Alltag zu schwer wird...

Burnout – Erschöpfungsdepression

Burnout ist in aller Munde und in Hausarztpraxen und psychologischen Beratungsstellen ein Dauerthema. In den Medien hören wir immer wieder von Prominenten, die an einem Burnout erkrankt sind. Im Bekanntenkreis kennt wohl jeder jemanden, der unter den Folgen eines Burnouts leidet oder gelitten hat. Im Zusammenhang mit Burnout redet man von innerlichem Ausgebranntsein und emotionaler Erschöpfung. Häufig sind Menschen aus helfenden Berufen betroffen (Pfleger, Ärzte, Seelsorger etc.). Es kann aber auch jeden andern treffen.

Ein Burnout entwickelt sich über einen längeren Zeitraum und nicht plötzlich. Ein rechtzeitiges Erkennen ist deshalb wichtig, um die Betroffenen zu unterstützen. Spät erkannt, sind oft lange Therapien nötig.

In diesem Vortrag geht es darum, einen Überblick über die Burnoutproblematik zu geben. Neben möglichen Symptomen, Folgen und therapeutischen Ansätzen sollen auch theologische Aspekte mitberücksichtigt werden.

Leitung

lic. phil. et lic. theol. Lukas Erpen

Datum

Donnerstag, 14. Mai 2020

Zeit

19.00 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten

Kosten

Fr. 15.–

Anmeldung & Kontakt

keine Anmeldung erforderlich

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Praxistag für Familien

Religiöse Rituale im Alltag der Familie

Der Glaube ist etwas Wunderbares und ein grosses Geschenk. Viele von uns haben ihn von den Eltern oder Grosseltern weitergeschenkt bekommen.

Glaube wird nicht nur am Sonntag in der Kirche gelebt, sondern jeden Tag. Viele Zeichen helfen uns dabei. Gerade Kinder sind sehr offen für diese kleinen Zeichen und Rituale im Alltag.

Sei dies ein Schutzengel-mein-Gebet, das Anzünden einer Kerze in der Kirche bei einem Spaziergang oder ein Kreuzzeichen mit dem Weihwasser.

Dieser Impulstag liefert viele Ideen, wie in der Familie der Glaube im Alltag neu belebt werden kann.

Eingeladen ist die ganze Familie von jung bis alt! Herzlich Willkommen sind auch Grosseltern, junge Paare und werdende Eltern.

Es erwarten euch viel Spiel und Spass, Basteln und gemeinsames Beten. Für die ganz Kleinen wird im Haus ein Kinderhort organisiert.

Wir freuen uns auf euch!

Leitung

Raphael Kronig, Priester
und Sr. Pirmin Schwitter

Datum

Samstag, 28. März 2020

Zeit

10.00 bis 17.00 Uhr

Zielgruppe

Familien mit Kindern, junge Ehepaare
(Ur)Grosseltern mit Enkelkindern
Paten mit ihren Patenkindern

Kosten

Fr. 60.– für Einzelpersonen
Fr. 95.– für Paare
Fr. 105.– für Familien mit 2 Kindern
Inkl. Mittagessen und Bastelmaterial

Anmeldung & Kontakt

bis Freitag, 20. März 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Anbetungsstunde

Kommt, lasst uns IHN anbeten!

In der eucharistischen Anbetung wollen wir Jesus in der Stille unseres Herzens betrachten und unser Leben vertrauensvoll in seine Hände legen.

In der Hostie ist er wahrhaft gegenwärtig und will uns reiche Gnaden schenken.

Für die Zeit, die wir mit ihm verbringen, gibt er uns das Vielfache zurück.

Anbetung ist so Quelle des Segens für uns alle.

Leitung

Dorly und Peter Heldner

Datum

Mittwoch, 8. Januar 2020

Mittwoch, 12. Februar 2020

Mittwoch, 11. März 2020

Mittwoch, 8. April 2020

Mittwoch, 13. Mai 2020

Mittwoch, 17. Juni 2020

Zeit

19.30 bis 20.30 Uhr

Zielgruppe

Offen für alle

Anmeldung & Kontakt

keine Anmeldung erforderlich

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Besinnungstage für Frauen

Gott suchen im Alltag

Wer kennt das nicht: Das Gefühl, vom Alltag verschluckt zu werden. Allerlei Aufträge und Verpflichtungen mit ihren täglichen Herausforderungen sind zu bewältigen. Die Familie fordert Aufmerksamkeit, der Beruf erfordert das Erbringen von Leistungen. Gibt es da noch die Möglichkeit mit Gott eins zu sein? Ist es möglich, im Getrieben Sein des Alltags mit Gott Beziehung zu pflegen? Hierfür möchte ich aufgrund meiner eigenen Erfahrungen einfache Schritte aufzeigen, die unsere Aufmerksamkeit für Gottes Gegenwart wachsen lassen und so inneren Frieden zu finden.

Leitung

Br. Francisco Deighton OSB
Kloster Einsiedeln

Datum

Montag, 13. bis
Mittwoch, 15. Januar 2020

Zeit

Montag, 9.30 Uhr bis Mittwoch
nach dem Mittagessen

Zielgruppe

Frauen aller Altersstufen

Kosten

Fr. 100.– Kurskosten
Fr. 259.– Vollpension

Anmeldung & Kontakt

bis Mittwoch, 8. Januar 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Besinnungstage für Männer

Gott suchen im Alltag

Wer kennt das nicht: Das Gefühl, vom Alltag verschluckt zu werden. Allerlei Aufträge und Verpflichtungen mit ihren täglichen Herausforderungen sind zu bewältigen. Die Familie fordert Aufmerksamkeit, der Beruf erfordert das Erbringen von Leistungen. Gibt es da noch die Möglichkeit mit Gott eins zu sein? Ist es möglich, im Getrieben Sein des Alltags mit Gott Beziehung zu pflegen? Hierfür möchte ich aufgrund meiner eigenen Erfahrungen einfache Schritte aufzeigen, die unsere Aufmerksamkeit für Gottes Gegenwart wachsen lassen und so inneren Frieden zu finden.

Leitung

Br. Francisco Deighton OSB
Kloster Einsiedeln

Datum

Freitag, 17. bis
Sonntag, 19. Januar 2020

Zeit

Freitag, 9.30 Uhr bis Sonntag
nach dem Mittagessen

Zielgruppe

Männer aller Altersstufen

Kosten

Fr. 100.– Kurskosten
Fr. 259.– Vollpension

Anmeldung & Kontakt

bis Freitag, 10. Januar 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Christliche Meditation

Meditation ist ein Weg, unser Leben zu vertiefen. Wenn wir meditieren, wollen wir nicht über Gott nachdenken, sondern ihn vielmehr als die eigentliche Tiefe unseres Lebens erfahren. Meditieren hilft uns, Frieden mit uns und anderen zu finden.

Wir orientieren uns an der Unterweisung der beiden Benediktinermönche John Main und Laurence Freeman, die in der Tradition der christlichen Wüstenväter und Wüstenmütter des 4. Jahrhunderts steht.

Leitung

Daniel Leiggener, Theologe und Direktor
Bildungshaus St. Jodern

Datum

Donnerstag, 23. Januar 2020
Donnerstag, 13./ 27. Februar 2020
Donnerstag, 12./ 26. März 2020
Donnerstag, 9./ 23. April 2020
Donnerstag, 28. Mai 2020
Donnerstag, 25. Juni 2020

Zeit

ab 19.30 Uhr

Zielgruppe

Jede/r

Anmeldung & Kontakt

Keine Anmeldung erforderlich

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Tanz- und Impulswochenende

Sonnengesang Schwester Wasser

*Gelobt seist du, mein Herr,
für Schwester Wasser.*

*Sehr nützlich ist sie und demütig
und kostbar und rein.*

(aus dem Sonnengesang, Franz von Assisi)

Franz von Assisi (1181/82 – 1226), befreit von grosser seelischer Not, stimmt in ein Lied zum Lob Gottes ein, das uns auch heute noch zu berühren und zu bewegen vermag. Dabei greift er auch Schwester Wasser auf. Auch wir sind eingeladen, einzustimmen in diesen Gesang auf das Geheimnis des Lebens.

Elemente

- Kreistänze
- Impulse
- Stille Zeit

Zielgruppe

Frauen und Männer mit Freude an Bewegung und Tanz – mit und ohne Tanz-erfahrung –, franziskanisch-spirituell Interessierte und Suchende.

Leitung

Rita Kaelin-Rota, Tanz- und Mediationsleiterin
Br. Beat Pfammatter, Kapuziner,
Meditationsleiter

Datum

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. März 2020

Zeit

Freitag, 11.00 Uhr bis Sonntag
nach dem Mittagessen

Kosten

Fr. 459.– (Vollpension, Einzelzimmer
Fr. 259.–; Kurskosten Fr. 200.–)

Fr. 437.– (Vollpension, Doppelzimmer
Fr. 237.–; Kurskosten Fr. 200.–)

Fr. 362.– (ohne Übernachtung, Mittag- und
Abendessen Fr. 101.–; Kurskosten Fr. 200.–)

Anmeldung & Kontakt

bis Montag, 24. Februar 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Einkehrtag für Männer

Der Hl. Josef und sein himmlisches GPS

Unser Leben wird immer komplexer. Ja, manch einer fühlt sich überfordert im Alltag. Denn die moderne Welt bietet uns unzählige Möglichkeiten. Aber ist die grosse Auswahl wirklich ein Fortschritt? Wie kann ich in dieser komplexen Welt einen guten Weg durchs Leben finden?

Im Strassenverkehr und beim Wandern gibt es seit bald 30 Jahren das GPS, mit dem es viel einfacher ist, seinen Weg zu finden. Wie schön wäre es doch, wenn es auch für unser Leben ein GPS geben würde, das uns jeweils den rechten Weg zeigt. Gibt es nicht? Doch! Nur braucht es dazu eine Bedienungsanleitung.

Der Hl. Josef hat zwar schon vor 2'000 Jahren gelebt ohne all die technischen Geräte der Neuzeit. Dennoch kann er uns helfen, unseren Weg durchs Leben zu finden und das himmlische GPS richtig zu bedienen. Mehr dazu im Einkehrtag...

Leitung

Raphael Kronig, Priester

Datum

Freitag, 19. März 2020

Zeit

10.00 bis 16.00 Uhr
(ab 9.30 Uhr Kaffee und Gipfeli,
um 11.15 Uhr Messfeier)

Zielgruppe

Männer aller Altersstufen

Kosten

Fr. 60.– inkl. Mittagessen
und Begrüssungskaffee

Anmeldung & Kontakt

bis Mittwoch, 11. März 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Einkehrtag für Senioren/innen

Mein Leben steuert auf Gott zu

Von Hl. Papst Johannes Paul II. stammt das folgende Zitat: *«Das Alter ist die Krone der Stufen des Lebens. Wie im Schlusssatz einer grossen Symphonie kommen die grossen Themen des Lebens zum machtvollen Zusammenklang.»*

Papst Johannes Paul II. war sich bewusst, dass das Alterwerden nicht einfach ist. Denn er selber kannte nicht nur die Gebrechlichkeiten des Alters, sondern auch Krankheit und Leiden aus eigener Erfahrung. Deshalb fährt er fort: *«Ich will die Bedrängnisse des Alters, eure Gebrechen und Krankheiten, eure Hilflosigkeit und Vereinsamung nicht verharmlosen. Aber ich möchte sie mit euch in einem versöhnenden Licht sehen – im Lichte unseres Heilandes.»*

Genau dies möchten wir an diesem Einkehrtag miteinander versuchen: Mit dem sich nähernden Ziel vor Augen miteinander einen versöhnten Weg zu gehen.

Leitung

Raphael Kronig, Priester

Datum

Samstag, 4. April 2020

Zeit

10.00 bis 16.00 Uhr
(ab 9.30 Uhr Kaffee und Gipfeli,
um 15.00 Uhr Messfeier)

Zielgruppe

Seniorinnen und Senioren, Alleinstehende

Kosten

Fr. 60.– inkl. Mittagessen
und Begrüssungskaffee

Anmeldung & Kontakt

bis Freitag, 27. März 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Einkehrtag für Alleinstehende, Witwen und Witwer

Gott in den Brüchen meines Lebens

Wir können Gott immer wieder begegnen an den Schnittstellen unseres Lebens. Vor allem in Momenten, bei denen wir nicht auf ihn gehofft oder mit ihm gerechnet haben. Dort hat Gott ein Einfallstor, um einen Platz in unserem Alltag zu finden. Gemeinsam machen wir uns auf die Spurensuche nach Gott in den Brüchen unseres Lebens.

Leitung

P. Aaron Brunner OSB
Kloster Einsiedeln

Datum

Montag, 27. April 2020

Zeit

10.00 bis 16.00 Uhr
(ab 9.30 Uhr Kaffee und Gipfeli,
um 15.00 Uhr Messfeier)

Kosten

Fr. 60.– inkl. Mittagessen
und Begrüssungskaffee

Zielgruppe

Alleinstehende, Witwen und Witwer

Anmeldung / Kontakt

bis Montag, 20. April 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch



zum herausnehmen

Kalender Januar – Juni 2020 | Alles im Überblick

Januar 2020

8.	Kommt lasst uns IHN anbeten Anbetungsstunde	10
13. – 15.	Gott suchen im Alltag Besinnungstage für Frauen	11
15./22./29.	Ayurveda Yoga	6
17. – 19.	Gott suchen im Alltag Besinnungstage für Männer	12
23.	Christliche Mediation	13
25. – 26.	Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen Einkehrtage mit P. Johannes Stoop	30
30.	Eltern sein. Partner bleiben. Impulsabend für junge Eltern	22

Februar 2020

5./12./19.	Ayurveda Yoga	6
12.	Kommt lasst uns IHN anbeten Anbetungsstunde	10
13./27.	Christliche Mediation	13
22.	Wir trauen uns Impulstag für Brautpaare	23

März 2020

4./18./25.	Ayurveda Yoga	6
11.	Kommt lasst uns IHN anbeten Anbetungsstunde	10
11.–13.	Diözesane Weiterbildung	26
12.	Generalversammlung KFBÖ	31

März 2020

12./26. Christliche Mediation	13
13.–15. Sonnengesang: Schwester Wasser Tanz- und Impulswochenende.....	14
17. Immer mehr und immer schneller Vortrag für Ehepaare.....	25
19. Der Hl. Josef und sein himmlisches GPS Einkehrtag für Männer.....	15
21. Wir trauen uns Impulstag für Brautpaare.....	23
26. KFBO Fastenmeditation: Gott mit allen Sinnen Suchen	32
28. Religiöse Rituale im Alltag der Familie Praxistag für Familien.....	9

April 2020

1./ 08./ 15./ 22./ 29. Ayurveda Yoga	6
4. Mein Leben steuert auf Gott zu Einkehrtag für Senioren/innen.....	16
8. Kommt lasst uns IHN anbeten Anbetungsstunde.....	10
9./23. Christliche Mediation	13
16. Demenz – wie weiter? Vortrag.....	7
24. Generalversammlung der Freunde und Gönner des Bildungshauses St. Jodern	33
24. Wir trauen uns Zwei Abende für Brautpaare.....	24
27. Gott in den Brüchen meines Lebens Einkehrtag für Alleinstehende, Witwen und Witwer....	17

Mai 2020

1.	Wir trauen uns Zwei Abende für Brautpaare.....	24
2.	Kommunionhelferinnen- und -helferkurs	27
6./13./27.	Ayurveda Yoga	6
9.	Wir trauen uns Impulstag für Brautpaare	23
13.	Kommt lasst uns IHN anbeten Anbetungsstunde	10
14.	Burnout – Erschöpfungsdepression Vortrag: Wenn die Last in Beruf und Alltag zu schwer wird.....	8
24. – 30.	Interdiözesane Wallfahrt der Westschweiz zu unserer Lieben Frau von Lourdes	28
28.	Christliche Mediation	13

Juni 2020

3./10./17.	Ayurveda Yoga	6
17.	Kommt lasst uns IHN anbeten Anbetungsstunde	10
25.	Christliche Mediation	13

Eltern sein. Partner bleiben.

«Wir haben keine Zeit mehr füreinander!»

In der Zweierbeziehung sind die Partner meist gut aufeinander eingespielt. Doch Mann und Frau betreten Neuland, wenn sie Eltern werden. Ab jetzt gilt es zwei unterschiedliche Beziehungen zu pflegen: die Paarbeziehung und die Elternbeziehung.

Da ist eine dritte, ein vierter im Bunde und fordern die ganze Aufmerksamkeit ein – manchmal so fest, dass die Eltern vergessen, dass sie auch noch Partner sind.

Darum geht es an diesem Abend:

Die Veränderungen in der Paarbeziehung durch das Elternsein bewusst anschauen und zu zweit überlegen, was wir tun können, um die Partnerschaft lebendig zu erhalten.

Uns – und auch den Kindern zuliebe!

Leitung

Martin Blatter, Seelsorger
und Erwachsenenbildner
Emmy Brantschen, Systemtherapeutin ZSB

Daten

Donnerstag, 30. Januar 2020

Zeit

17.00 bis 19.30 Uhr

Zielgruppe

junge Eltern

Anmeldung & Kontakt

bis Donnerstag, 23. Januar 2020

Fachstelle Ehe und Familie Visp
027 945 10 12
eheundfamilie@cath-vs.org
www.eheundfamilie.ch

Wir trauen uns

Der Impulstag bietet Brautpaaren die einmalige Gelegenheit, inmitten der Hochzeitsvorbereitungen einmal sich selber und die Partnerschaft ins Zentrum zu stellen und über wichtige Fragen des gemeinsamen Lebens ins Gespräch zu kommen:

- Was hat uns bisher stark gemacht?
- Was erwarten wir (voneinander)?
- Wie wollen wir miteinander reden?
- Wie können wir unserer Liebe Sorge tragen?
- Welche Werte, welche Spiritualität sollen unsere Partnerschaft prägen?
- Wie wollen wir unseren Traugottesdienst gestalten?

Elemente der Veranstaltung: Impulse, Paargespräche, Austausch in der Gruppe und eine meditative Feier. Alles in ungezwungener und freier Atmosphäre.

Leitung

Martin Blatter, Theologe
und Erwachsenenbildner
Emmy Brantschen, Systemtherapeutin ZSB

Datum

Samstag, 22. Februar,
21. März, 9. Mai 2020

Zeit

9.00 bis 17.30 Uhr

Zielgruppe

Brautpaare, die sich
auf die Hochzeit vorbereiten

Kosten

Fr. 180.– pro Paar (inklusive Mittagessen)
Preisreduktion möglich.

Anmeldung & Kontakt

Jeweils zwei Wochen
vor der Durchführung

Fachstelle Ehe und Familie Visp
027 945 10 12
eheundfamilie@cath-vs.org
www.eheundfamilie.ch

Wir trauen uns

Die beiden Abende bieten Brautpaaren die einmalige Gelegenheit, inmitten der Hochzeitsvorbereitungen einmal sich selber und die Partnerschaft ins Zentrum zu stellen und über wichtige Fragen des gemeinsamen Lebens ins Gespräch zu kommen:

- Was hat uns bisher stark gemacht?
- Worauf wollen wir in unserer Partnerschaft achten?
- Wie wollen wir miteinander reden?
- Welche Werte, welche Spiritualität wollen wir leben?
- Wie wollen wir unseren Traugottesdienst gestalten?

Elemente der Veranstaltung: Impulse, Paargespräche, Austausch in der Gruppe und eine meditative Feier. Alles in ungezwungener und freier Atmosphäre.

Leitung

Martin Blatter, Theologe
und Erwachsenenbildner
Emmy Brantschen, Systemtherapeutin ZSB

Datum

Freitag, 24. April und Freitag, 1. Mai 2020

Zeit

18.30 bis 22.00 Uhr

Zielgruppe

Brautpaare, die sich
auf die Hochzeit vorbereiten

Kosten

Fr. 180.– pro Paar (inklusive Imbiss)
Preisreduktion möglich.

Anmeldung und Kontakt

bis Freitag, 17. April 2020

Fachstelle Ehe und Familie Visp
027 945 10 12
eheundfamilie@cath-vs.org
www.eheundfamilie.ch

Vortrag

Immer mehr und immer schneller Kann Familie perfekt sein?

Heutige Familien stehen immer mehr unter Druck. Wenn etwas nicht perfekt verläuft, gilt es dies zu verändern und zu verbessern. Schneller und besser scheint ein Leitmotiv zu werden, dem immer mehr Menschen folgen. Leistung und Effizienz werden von Eltern, aber auch zunehmend Kindern und Jugendlichen gefordert. Was bedeutet dies für Familien? Ist mehr und besser für Kinder und ihre Familien umsetzbar? Wie kann diesem Druck in einem gesunden Masse standgehalten werden?

Leitung

Dr. phil. Annette Cina
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Datum

Dienstag, 17. März 2020

Zeit

19.30 Uhr

Zielgruppe

alle Interessierten

Kosten

Fr. 15.–

Anmeldung & Kontakt

keine Anmeldung erforderlich

Fachstelle Ehe und Familie Visp
027 945 10 12
eheundfamilie@cath-vs.org
www.eheundfamilie.ch

Diözesane Weiterbildung 2020

Taufe, Firmung und Eucharistie gehören zu den Initiationssakramenten in das Christentum. Wurden diese in der Urkirche noch als Einheit mit den Erwachsenen nach einer Vorbereitungszeit gefeiert, liegen diese Feiern heute entlang der Entwicklung der Kinder. Die Taufe ist das Sakrament, auf das die übrigen zugeordnet sind. Mit der Chrisamsalbung verbindet sich das gemeinsame Priestertum aller Gläubigen, das dienende Königsein und das Prophetsein dort, wo die Welt aus den Fugen gerät. Eine Taufe bleibt nie folgenlos, damals nicht, heute nicht. Der Mensch empfängt mit der Taufe ein unauslöschliches Prägemaß, das sein Leben prägen soll. Eine Umfrage in den Dekanaten hat ergeben, dass die Taufe der Kinder bis zum Eintritt in die Schule oft ohne Folgen blieb. Die Taufe ist wie der erste Tropfen auf einen heißen Stein, es folgen weitere, damit der/die Getaufte lernt aus der Taufweihe zu leben. Was bedeutet dies für die Eltern, die Paten und die Pfarrei? Es ist der Wunsch der kirchlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, dieser Thematik die erste Priorität einzuräumen. Die Kerngruppe Übrächu nimmt dieses Anliegen gerne auf. Die folgenreiche Taufe wird der Schwerpunkt der diözesanen Weiterbildung 2020 bilden.

Leitung

Das Kernteam der Initiative

Datum

Montag, 11. bis Mittwoch, 13. März 2020

Zeit

9.30 bis 18.00 Uhr

Zielgruppe

Seelsorgende in der Pfarrei und Spital
Ordensleute, Mitarbeitende der diözesanen
Stellen, KatechetInnen

Kosten

Fr. 220.– Kursgeld
Fr. 271.– Vollpension

Anmeldung & Kontakt

bis Montag, 4. März 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Kommunionhelferinnen- und -helferkurs

An diesem Tag möchten wir Sie auf diese verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten, indem wir uns die biblischen und theologischen Grundlagen sowie die kirchlichen Weisungen näher anschauen. Auch praktische Aspekte wie mögliche Spezialfälle, das Spenden unter zwei Gestalten sowie die Feier der Krankenkommunion sollen nicht zu kurz kommen.

Nicht zuletzt möchten wir uns auch auf einer persönlichen Ebene mit diesem wichtigen Dienst auseinandersetzen und uns Gedanken darüber machen, wie wir Kirche leben.

Dieser Kurs ist obligatorisch für all jene, die diesem Dienst in ihrer Gemeinde nachkommen möchten.

Zielgruppe

Personen, die bereit sind, während des Gottesdienstes mitzuhelfen, die Kommunion auszuteilen und sie Kranken zu spenden. Die Teilnahme am Kurs setzt die Beauftragung des Pfarrers der eigenen Gemeinde voraus. Nach dem Kurs erhalten die Teilnehmenden in der Regel eine schriftliche Beauftragung durch den Bischof.

Leitung

Daniel Leiggener, Theologe und Direktor
Bildungshaus St. Jodern

Datum

Samstag, 2. Mai 2020

Zeit

Ab 9.30 Uhr Willkommenskaffee und Gipfeli
Kursbeginn um 10.00 Uhr
Ende ca. 16.00 Uhr

Kosten

Fr. 60.– inkl. Mittagessen und
Begrüßungskaffee

Anmeldung & Kontakt

bis Freitag, 24. April 2020

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17 | 3930 Visp
027 946 74 74 | info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

Interdiözesane Wallfahrt der Westschweiz zu unserer Lieben Frau von Lourdes

**begleitet von Mgr. Jean-Marie Lovey, Bischof von Sitten
vom 24. bis 30. Mai 2020**

Reise: Mit dem Zug ab Brig (TGV ab Genf),
Mit dem Car ab Brig,
Mit dem Flugzeug ab Sitten oder Genf

Anmeldeformulare können ab Januar 2020 bei den Pfarrämtern oder dem Organisator bezogen werden. Sie sind bis spätestens 23. März 2020 an folgende Adresse zu senden:

Diözesanes Wallfahrtswesen, Postfach 199, 3900 Brig
Postfach 199, 3900 Brig

Sie haben auch die Möglichkeit sich ab Januar 2020 direkt über Internet www.pelerinagelourdes.ch, Version Deutsch-Anmeldung-Deutschsprachiger Teil der Diözesen Sitten und Deutschfreiburg, anzumelden.

Kranke Pilgerinnen und Pilger benötigen ein spezielles Anmeldeformular. Es kann beim Organisator bezogen werden.

Sommerwallfahrt 12. bis 18. Juli 2020

Möchten Sie im Sommer nach Lourdes reisen? Der Organisator Stefan Arnold gibt Ihnen über die verschiedenen Möglichkeiten Auskunft.





Möchten Sie im Sommer nach Lourdes reisen?

Der Organisator Stefan Arnold
gibt Ihnen über die verschiedenen
Möglichkeiten Auskunft.
Rufen Sie ihn an.

Anmeldung

Diözesane Lourdes Wallfahrt
Postfach 199, 3900 Brig

Pilgerleitung

Herbert Heiss | Pfarramt
Rue St.-Théodule 14 | 1950 Sitten
Tel. +41 79 732 18 55
wallfahrten@cath-vs.ch

Organisator

Stefan Arnold
Obere Briggasse 185 | 3902 Brig-Glis
Tel. +41 79 193 87 03
sarnold51@bluewin.ch

Einkehrtage mit Pater Johannes Stoop

Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen

Das Zeitalter des Heiligen Geistes

Wir betrachten die Offenbarung des Heiligen Geistes im Alten und im Neuen Testament. Heilige, die besonders mit dem Heiligen Geist verbunden sind oder über sein Kommen sprechen und uns in das Zeitalter des Heiligen Geistes hinein führen.

Leitung

P. Johannes Stoop

Datum

Samstag, 25. und
Sonntag, 26. Januar 2020

Zeit

9.00 bis 17.30 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten

Kosten

Fr. 20.–

Anmeldung & Kontakt

bis Montag, 20. Januar 2020

Studer Elisabeth
Chavezweg 5 | 3911 Ried Brig
027 923 49 44

Marie-Louise Kronig
027 946 22 23
ml.kronig@gmail.com

Generalversammlung KFBO

Kleider machen Leute

Der Vorstand freut sich, alle Mitgliedfrauen des KFBO, Freunde und Interessierte zur 98. Generalversammlung des Katholischen Frauenbundes Oberwallis KFBO einzuladen.

Zum Rahmenprogramm:

Mit farbenfrohen Mustern und ausgefallenen Designs stechen die Blutsgeschwister aus der Masse der Modelabel hervor. Jedes Teil hat eine Geschichte und wird mit ausserordentlich viel Liebe kreiert für Frauen, die einzigartig sind und einzigartiges tragen möchten. Die Marke Blutsgeschwister ist Mitglied der Fair Wear Foundation. Der gesamte Entwicklungs- und Produktionsprozess unterliegt Nachhaltigkeitsrichtlinien, die eine faire und sorgsame Behandlung von Menschen, Umwelt und Ressourcen zu Grunde legt.

Leitung

Yolanda Oggier, Präsidentin KFBO

Datum

Donnerstag, 12. März 2020

Zeit

16.00 Uhr: Kleider machen Leute
17.00 Uhr: GV
anschliessend Apéro
19.00 Uhr: Wortgottesdienst

Zielgruppe

Alle Interessierten

Anmeldung & Kontakt

bis Donnerstag, 5. März 2020

Sekretariat KFBO | sekretariat@kfbo.ch
079 956 81 91 (Di und Do 9 bis 11 Uhr)

Katholischer Frauenbund Oberwallis

KFBO Fastenmeditation

Gott mit allen Sinnen suchen

Über die Sinne erschliesst sich uns die Welt und der Mitmensch. Und wir glauben, dass wir über unsere Sinne auch einen Zugang zu Gott finden. Diesen oft verschütteten Zugang möchten wir in der Fastenmeditation freilegen.

Leitung

Esther Metry-Bellwald, Pastoralassistentin

Datum

Donnerstag, 26. März 2020

Zeit

17.00 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen

Kosten

Fr. 25.– plus Suppenznacht Fr. 14.–
Fr. 20.– mit KFBO Mitgliederkarte plus
Suppenznacht Fr. 14.–

Anmeldung & Kontakt

bis Mittwoch, 18. März 2020

Sekretariat KFBO | sekretariat@kfbo.ch
079 956 81 91 (Di und Do 9 bis 11 Uhr)

Gastveranstaltung der Freunde und Gönner des Bildungshauses St. Jodern

Generalversammlung und Vortrag

Im Anschluss an die Generalversammlung findet ein Vortrag statt.

Datum

Freitag, 24. April 2020

Zeit

19.00 Uhr

Zielgruppe

Mitglieder des Vereins und
alle Interessierten

Kontakt

Marcelline Furrer | Präsidentin
mw.furrer@gmx.ch

Gastveranstaltung

Gebetsgruppe

Im Gebet und Lobpreis möchten wir Gott danken und Ihn ehren. Jede/r, der für die Nöte und Sorgen der heutigen Zeit beten will, ist herzlich willkommen.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr in der Kapelle des Bildungshauses St. Jodern.

Datum

Jeden Dienstag

Zeit

14.00 bis 16.00 Uhr

Zielgruppe

Offen für alle

Anmeldung & Kontakt

Schnyder Marie | 079 713 02 82

Leitbild des Bildungshauses St. Jodern

Vor rund 1600 Jahren hinterliess der heilige Theodul, genannt St. Jodern, einen bleibenden Eindruck auf Land und Leute im Wallis. Der Legende nach war er der Bevölkerung sehr verbunden. So stellt auch das nach ihm benannte Bildungshaus in Visp den Menschen in den Mittelpunkt.

Identität

Das Bildungshaus St. Jodern steht im Dienste des Bistums Sitten und seiner Pfarreien und unterstützt diese in pastoralen und seelsorglichen Belangen. Zudem steht das Haus allen offen, die auf der Suche nach Sinn und Orientierung sind und Interesse an spirituellen, weltanschaulichen und religiösen Themenstellungen haben.

Gastfreundschaft

Wir freuen uns, Gäste beherbergen zu können, auch wenn sie keinen unmittelbaren Bezug zu Religion und Kirche haben. Wir sind ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Aspekten verpflichtet. Wir schaffen eine Atmosphäre des Willkommenseins.

Die Mitarbeitenden begegnen einander, Hausbewohnern und Gästen mit Offenheit, Respekt und Wohlwollen.

Bildungsangebot

Unser Bildungsangebot ist der christlichen Botschaft verpflichtet. Wir ermöglichen Zugänge zu kirchlichen Traditionen und zu neuen Formen von Spiritualität. Das Bildungsangebot in den Bereichen Theologie, Psychologie, Ethik und Kultur steht allen Menschen offen. Insbesondere bietet das Haus Aus- und Weiterbildung für Mitarbeitende im kirchlichen Dienst an. Wir arbeiten eng mit den diözesanen Fachstellen zusammen.

Gelebter Glaube

St. Jodern ist ein Ort der Begegnung und des gelebten Glaubens. Wir respektieren und fördern die Individualität jedes Menschen. Die besondere Atmosphäre des Bildungshauses lebt von Menschen, die sich durch ihre Mithilfe im Betrieb, ihre Ideen und ihr Gebet einbringen.

Raumangebot - Säle

Konferenzraum 1

Für 120 Personen Konzertbestuhlung oder
70 Personen mit Arbeitstischen

Konferenzraum 2

Für 100 Personen Konzertbestuhlung oder
60 Personen mit Arbeitstischen

Konferenzraum 3

Für 20 Personen mit Arbeitstischen

Ausstattung Konferenzraum 1 bis 3:

Mikrofon, Flip-Chart, Pin-Wand, Wandtafel,
Dia- / Hellraum-Projektor 400 W, Beamer,
Fernseher, Videogerät VHS, Kassettenrekorder,
CD-Player, Radio, Telefon

Kapelle

Für 120 Personen

Ausstattung:

Diaprojektor, Kassettenrekorder,
CD-Player, Dia- / Hellraum-Projektor

Speisesaal

Für 140 Personen

Cafeteria

Für 36 Personen

Preise der Seminarräume

In diesen Preisen sind folgende Leistungen eingeschlossen:
Raummiete, Licht, Heizung, Benützung der Apparate,
Einrichten und Aufräumen, Benützung des Parkplatzes,
Reinigung und Abfallentsorgung

Konferenzraum 1 (Fläche ca. 115 m2)

Ganzer Tag	Fr. 130.–
½ Tag	Fr. 110.–
Abendtarif bis zu 2 Stunden	Fr. 90.–

Konferenzraum 2 (Fläche ca. 90 m2)

Ganzer Tag	Fr. 100.–
½ Tag	Fr. 80.–
Abendtarif bis zu 2 Stunden	Fr. 60.–

Konferenzraum 3 (Fläche ca. 38 m2)

Ganzer Tag	Fr. 80.–
½ Tag	Fr. 60.–
Abendtarif bis zu 2 Stunden	Fr. 40.–

Sprechzimmer

Ganzer Tag	Fr. 60.–
½ Tag	Fr. 40.–
Abendtarif bis zu 2 Stunden	Fr. 30.–

Übernachtungsmöglichkeiten

36 Zimmer mit WC/Dusche und grösstenteils Balkon, alle Zimmer als Einzel- oder Doppelzimmer belegbar 4 Mehrbettzimmer mit je 8 Betten

Das ganze Haus ist rollstuhlgängig und es stehen mehrere Behindertentoiletten mit Duschen zur Verfügung.

Einzelpreise der Mahlzeiten

Mittagessen	Fr. 21.– (ohne Getränke)
Abendessen	Fr. 19.– (ohne Getränke)
Frühstück	Fr. 11.–



Verein Freunde und Gönner des Bildungshauses St. Jodern

Schätzen Sie ein Haus, welches ein Ort der Begegnung unter Menschen und mit Gott sein will?

Ist Ihnen religiöse Bildungsarbeit ein Anliegen und ein Bedürfnis?

Wünschen Sie ein Haus, das allen Menschen offen steht?

Dann würde es uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied des Vereins Freunde und Gönner des Bildungshauses St. Jodern begrüßen dürfen.

Mit Ihrem Beitritt unterstützen Sie die Aufgaben und Anliegen des Hauses.

Der jährliche Beitrag beträgt

Fr. 50.– für Einzelmitglieder und

Fr. 100.– für Vereine und Gruppen.

Für weitere Auskünfte oder Ihre Anmeldung steht Ihnen das Bildungshaus St. Jodern jederzeit gerne zur Verfügung.







Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17
CH-3930 Visp
Schweiz | VS

Tel. 027 946 74 74
Fax 027 946 33 05
info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

