

Kontemplation - Christliche Meditation



**Einführung und Vertiefung
mit
Br. Beat Pfammatter, Kapuziner
Rita Kaelin-Rota, Tanz-u.Meditationsleiterin**

**3. - 6. Dezember 2020
im Bildungshaus St. Jodern Visp**

Kontemplation - Christliche Meditation

«Die Stille hebt mich empor in die Tiefe...»

Werner Kallen

Die Kontemplation ist eine Gebets- und Meditationsform, die es dem Menschen ermöglicht, zur Ruhe und zur eigenen inneren Tiefe zu finden.

Im schweigenden und aufmerksamen Dasein wenden wir uns in diesen Tagen der Gegenwart Gottes zu, die am Grunde unseres Seins anwesend ist.

Getragen wird diese Gebetsform von Lebenshaltungen, die auch im Alltag Orientierung geben. Grundlage sind die Wegschritte der Kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics SJ.

Elemente:

Der Kurs bietet in verschiedenen Übungsschritten eine grundlegende praktische Hinführung zur Kontemplation:

- Meditation im Sitzen
- Wegweisung und geistliche Impulse
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen
- Persönliches Begleitgespräch

Infos

Datum

Donnerstag, 3. - Sonntag, 6. Dezember 2020

Do, 18.00 Uhr bis So, 16.00 Uhr

Leitung

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner, Meditationsleiter

Rita Kaelin-Rota, Tanz- und Mediationsleiterin

Eingeladen

Menschen mit der Sehnsucht nach einem inneren Weg und der Bereitschaft, sich ühend auf die Stille einzulassen. **Voraussetzung:** psychische Belastbarkeit.

Mindestteilnehmerzahl 7 Personen

Kosten

Fr. 549.- (Vollpension, Einzelzimmer Fr. 369.-; Kurskosten Fr. 180.-)

Anmeldung, Kontakt

Bis Montag, 23. November 2020 an

Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch