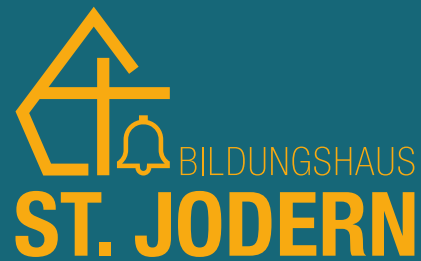


Angebote

Januar – Juni 2023





Easy fasten?

Vom Fasten wird heute meist im Zusammenhang mit neuen Diätformen gesprochen und kaum mehr als eine Form religiöser Praxis. Das ist allein schon deshalb nachvollziehbar, da Fleischverzicht als eine Übung im *sich enthalten* doch etwas weit hergeholt anmutet; zu gut schmecken und nähren der viele Fisch in den Regalen und die diversen Fleischersatzprodukte; zu wenig sind wir auf konstant kalorienreiche Nahrung angewiesen, arbeitet doch die Mehrheit nicht mehr schwer körperlich.

Was meint somit das Fasten im religiösen Kontext heute? Zu diesem Thema möchten uns während der Fastenzeit zu einem Abend des Dialoges mit VertreterInnen anderen Religionen im Bildungshaus treffen. Ich bin zuversichtlich, dass dieser Austausch sowohl das Verständnis der eigenen Praxis vertieft wie auch jenes für andere Religionen und Gebräuche fördert.

Auch wenn Sie persönlich keinen Bezug zum Fasten haben, kann eine Teilnahme an diesem Dialog wertvoll sein; ein Verständnis für- und untereinander ist wesentlich, wenn wir am Zusammenhalt einer Gesellschaft und einer sich schnell wandelnden Demographie beitragen wollen. Im Dialog und im Versuch des Verstehens des Anderen üben wir uns gleichsam im Verzicht auf Vorurteile; dabei landen wir unwillkürlich beim tieferen Sinn des Fastens.

Geniessen Sie die anstehenden Fest- und später dann auch irgendwann die Tage des Enthaltens; sie ergänzen sich und gehören zueinander.

Beste Grüsse aus Visp

Daniel Leiggener

Inhaltsverzeichnis

Lebensfragen

| | |
|---|----|
| Mittagstisch mit dem Bischof im Bildungshaus St. Jodern | 6 |
| Medizinisches Qigong mit Stockmassage der Meridiane und der Muskulatur | 7 |
| Gartentag mit spirituellem Impuls | 8 |
| Sterbebegleitung* Sterbenden eine Brücke bauen | 9 |
| Wie fastet das Oberwallis? Interreligiöser Dialog in der Fastenzeit | 10 |
| Zivilcourage – Einschreiten statt wegsehen | 11 |
| Trauerbegleitung* Basisseminar zur Begleitung trauernder Menschen | 12 |
| Lesen verbindet | 13 |
| Kräuteranbau im Bildungshaus St. Jodern | 14 |

Spiritualität

| | |
|--|----|
| Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| Christliche Meditation | 16 |
| Theologischer Frühschoppen* | 17 |
| Stille – eine Tür zum Du Einführung in die Meditation | 18 |
| ZEIT mit der BIBEL – «Und es ward eine grosse Stille»* | 19 |
| Josef, lehr mich hören! Einkehrtag für Männer | 22 |
| Wer es mit Gott zu tun bekommt! Einkehrtag für Alleinstehende und Verwitwete | 23 |

* Gastveranstaltung

Ehe und Familie

Wir trauen uns*

Impulstag für Hochzeitspaare 24

Wir trauen uns*

Zwei Abende für Hochzeitspaare 25

Kirchlicher Dienst

Gott zur Sprache bringen – theologische Tiefenbohrungen in dürrtiger Zeit*

Pastoral-theologische Weiterbildung 26

«Ich habe dich in die Wüste geführt, um dir zu Herzen zu sprechen» (Hos 2,16)*

Pastoraltag mit Bruder Andreas Knapp PFE 27

Kommunionhelferinnen / helferkurs 28

Weitere Angebote

Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten*

Katholischer Frauenbund Oberwallis KFBO 29

Meditation in der Fastenzeit – lebe nicht im Warteraum der Zukunft!*

Katholischer Frauenbund Oberwallis KFBO 30

Generalversammlung des Katholischen
Frauenbundes Oberwallis KFBO* 31

Rhetorik – wirksam auftragen*

Katholischer Frauenbund Oberwallis KFBO 32

Generalversammlung Verein Freunde und
Gönner Bildungshaus St. Jodern 33

Wallfahrt

Interdiözesane Wallfahrt der Westschweiz
zu unserer Lieben Frau von Lourdes* 34

* Gastveranstaltung

Mittagstisch mit dem Bischof im Bildungshaus St. Jodern

Wir treffen uns mit dem Bischof für ein kurzes Mittagsgebet und danach um den Tisch zu einem einfachen Mittagessen. Kommt mit etwas Kurzem, das euch am Herzen liegt und ihr dem Bischof gerne sagen möchtet oder mit einer Frage an ihn.

Leitung

Bildungshaus St. Jodern

Daten

Mittwoch, 11. Januar 2023

Mittwoch, 22. Februar 2023

Mittwoch, 22. März 2023

Zeit

11.45–13.30 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten

Anmeldung und Kontakt

Bis jeweils am Vortag an

Bildungshaus St. Jodern, Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch

Kosten

Kollekte

Medizinisches Qigong

mit Stockmassage der Meridiane und der Muskulatur

Für eine sanfte Lockerung von Verspannungen und bessere Durchblutung der Faszien, Gefässe und Organe.

Qigong-Übungen sind ein Sammelbegriff für eine Vielzahl chinesischer Gesundheitsübungen.

Im Qigong sind die Bewegungen weich und fliegend, wobei die Aufmerksamkeit auf der Haltung des Körpers und der Wahrnehmung des Atems beruht.

Die sanften Bewegungen «ernähren» die Gelenke, unterstützen die Beweglichkeit und führen zu einer ausgeglichenen Körperhaltung. Typische Spannungen im Nacken- und Schulterbereich können gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Auch Stresssymptome wie Spannungs- und Angstzustände sowie der Stoffwechsel können verbessert werden.

Mit Qigong erleben sie lebendige Ruhe und wohltuende Langsamkeit und lernen, diese optimal in den Alltag zu integrieren.

Wenn Körper und Geist entspannt sind, können Energie und Blut besser fließen.

Da die Qigong-Übungen sehr sanft sind, sind sie für jede und jeden geeignet.

Bitte Matten, Kissen und Woldecke mitbringen.

Leitung

Maria Rüdisühli
Shaolin-Qigonglehrerin

Daten

Montag, 30. Januar 2023
Montag, 6. Februar 2023
Montag, 13. Februar 2023
Montag, 20. Februar 2023

Zeit

18.00 – 19.30 Uhr

Zielgruppe

Alle, die etwas für die eigene
Gesundheit tun möchten

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 23. Januar 2023 an
Bildungshaus St. Jodern, Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Fr. 120.–

Gartentag mit spirituellem Impuls

Wir treffen uns, um Hecken und Wege ums Haus St. Jodern zu pflegen. Ein spiritueller Impuls und ein gemeinsames, vom Haus offeriertes Mittagessen schliessen den Halbttag ab.

Es braucht keine besonderen Fähigkeiten: komm einfach, wie Du bist!

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Leitung

Daniela Seitz und Daniel Leiggener

Datum

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat

2. Februar 2023

2. März 2023

6. April 2023

4. Mai 2023

1. Juni 2023

Zeit

Jeweils Donnerstag, 09.00–13.30 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten

Anmeldung und Kontakt

Nach Möglichkeit bis am Dienstag davor

Es ist auch möglich, spontan zu kommen

Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch

Kosten

Keine, das Mittagessen wird vom Haus offeriert

Sterbebegleitung

Sterbenden eine Brücke bauen

*Wir leben damit, dass wir verlieren, verlassen und gehen lassen können.
Und früher oder später werden wir mit mehr oder weniger Verständnis alle
einsehen müssen, dass Verluste immer ein wesentlicher Bestandteil
des Lebens sind.*

Judith Viorst

Sterbende begleiten, über das eigene Sterben nachdenken. Das Thema bewegt die Menschen und wird in diesem Kurs vertieft. Sterbebegleitung ist nicht nur Sache von Fachpersonen (Ärzte, Pflegepersonal, Seelsorgern), sondern von uns allen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, Männer und Frauen, Laien und Fachpersonal, die sich mit diesem Thema auseinander setzen wollen.

Leitung

Caroline Walker Miano
Elisabeth Salzmann
Sterbe- und Trauerbegleiterinnen

Datum

17./18. März, 21./22. April, 5./6. Mai,
2./3. Juni, 25./26. Aug., 22./23. Sept.,
3./4. Nov., 15./16. Dez. 2023

Zeit

Jeweils Freitag, 17.00–20.00 Uhr
und Samstag, 09.00–16.30 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten

Anmeldung und Kontakt

Bis Dienstag, 10. Januar 2023 an
Dienststelle Gesundheit des Bistum Sitten
Agatha Salvati
sal.agatha@gmail.com
079 713 42 90

Kosten

Fr. 2000.–

Wie fastet das Oberwallis?

Interreligiöser Dialog in der Fastenzeit

Das Fasten bildet in allen Weltreligionen einen wichtigen Bestandteil des Glaubenslebens. Doch Fasten ist nicht gleich Fasten. Bei dieser Veranstaltung berichten Vertreterinnen und Vertreter der verschiedenen Glaubensrichtungen und Konfessionen, warum und wie sie fasten und was weitere zentrale Glaubensinhalte für sie sind. Gerade in Visp, welches durch die LONZA und weitere Firmen mit vielen Kulturen und Religionen besiedelt wird, kann dieser Dialog der gegenseitigen Annäherung und dem Abbau von Vorurteilen behilflich sein. Ausserdem soll damit der interreligiöse Dialog gefördert werden.

Leitung

Stefan Dominik Furrer
Theologe und Historiker

Datum

Freitag, 17. März 2023

Zeit

19.00 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten von 12 bis 99 Jahre

Anmeldung und Kontakt

Bis Freitag, 10. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Kollekte

Zivilcourage – Einschreiten statt wegsehen

Sie sitzen nach der Arbeit im Bus, als plötzlich ein Fahrgast von Mitreisenden angepöbelt wird. Würden Sie einschreiten? Sich in solchen Situationen einzumischen ist Pflicht eines Christen/einer Christin, aber alles andere als einfach und erfordert Mut.

Im Workshop Zivilcourage erfahren Sie, wie Sie trotz Angst und Unsicherheit Konfliktsituationen erkennen und besser auf sie reagieren können.

Leitung

Simon Metry, Menschenrechtstrainer
Amnesty International
Melvin Hasler,
Schauspieler «Zuvielcourage»

Datum

Mittwoch, 22. März 2023

Zeit

18.30 – 21.30 Uhr

Zielgruppe

Wer sich für das Handhaben von Zivilcourage und Argumentation aus christlicher, menschenrechtlicher und menschlicher Sicht interessiert

Anmeldung und Kontakt

Bis Mittwoch, 15. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Kollekte

Trauerbegleitung

Basisseminar zur Begleitung trauernder Menschen

Trauer endet nie.

Sie ist ein Übergang,

nicht ein Ort an dem man bleibt.

Trauer ist nicht ein Zeichen von Schwäche,

und auch kein Mangel an Glauben.

Sie ist der Preis der Liebe.

Der Kurs richtet sich an Menschen, welche beruflich oder privat den Themen Trauer und Abschied begegnen, die sich aber auch mit der eignen Trauer auseinandersetzen wollen.

Sich mit dem Thema Trauerbegleitung auseinandersetzen kann grundsätzlich jeder.

Er soll den Teilnehmenden auch Sicherheit im Umgang mit Trauernden vermitteln.

Leitung

Caroline Walker Miano

Elisabeth Salzmann

Trauer- und Sterbebegleiterinnen

Datum

30./31. März/1. April (gemeinsames
Wochenende in Blatten), 20./21. April,

4./5. Mai, 1./2. Juni, 21./22. Sept.,

2./3. Nov., 14./15. Dez. 2023

Zeit

Jeweils Donnerstag, 17.00–20.00 Uhr
und Freitag, 09.00–16.30 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten

Anmeldung und Kontakt

Bis Dienstag, 10. Januar 2023 an
Dienststelle Gesundheit des Bistum Sitten

Agatha Salvati

sal.agatha@gmail.com

079 713 42 90

Kosten

Fr. 2500.–

Lesen verbindet

«**Lesen stärkt die Seele**» Voltaire

- Verbringen Sie Ihre Freizeit auch so gerne in fremden Welten?
- Ist das Lesen ebenfalls Ihre Leidenschaft?
- Tauschen Sie sich gerne über Bücher aus?

Wir möchten im Bildungshaus St. Jodern einen Ort schaffen, wo sich lesebegeisterte Personen treffen und bei Kuchen und Kaffee über ihre neusten Errungenschaften und Lieblingsbücher austauschen. Bei unserem ersten Treffen können wir uns auch über die Art und Weise von weiteren Treffen austauschen.

Leitung

Michèle Schärli und
Brunhilde Furrer, Lesebegeisterte

Daten

Freitag, 12. Mai 2023

Zeit

18.00–19.30 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Anmeldung und Kontakt

Bis Freitag, 5. Mai 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Kaffee und Kuchen sind offeriert

Kräuteranbau im Bildungshaus St. Jodern

Das Wallis eignet sich mit seinem trockenen und warmen Klima ideal für den Anbau von Kräutern. Dabei können ohne weiteres auch mediterrane Kräuter in Betracht gezogen werden. Das Bildungshaus St. Jodern möchte in Zusammenarbeit mit ChrütliSenn und Interessierten einen ehemaligen Teil des Gartens des Bildungshauses in einen Kräutergarten umfunktionieren und bewirtschaften. Dabei sollen möglichst alle Bereiche des Anbaus abgedeckt werden: Erstellung des Kräutergartens auf einem Stück Brachland, Pflanzung der Setzlinge / Sähen der Samen, Bodenfruchtbarkeit und Unterhalt der Kulturen sowie die Ernte / Verarbeitung der Kräuter. Am Ende des Kurses können die Teilnehmer eine Auswahl der selbst angebauten Kräuter mit nach Hause nehmen.

Leitung

Michael Wyss, Biologe

Datum

Umgraben und Pflanzung der Kräuter:

13. und 20. Mai 2023

Ernte und Unterhalt: 1. Juli 2023

Ernte und Verarbeitung: 5. August 2023

Zeit

Jeweils Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr

Zielgruppe

Kräuterinteressierte

(keine Vorkenntnisse nötig)

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 1. Mai 2023 an

Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch

Kosten

Kurskosten sowie Verpflegung

(Kaffee und Gipfeli ab 08.30 Uhr,

vegetarisches Mittagsmenü)

Fr. 288.–

Anbetungsstunde

Kommt, lasst uns IHN anbeten!

In der eucharistischen Anbetung wollen wir Jesus in der Stille unseres Herzens betrachten und unser Leben vertrauensvoll in seine Hände legen.

In der Hostie ist er wahrhaft gegenwärtig und will uns reiche Gnaden schenken.

Für die Zeit, die wir mit ihm verbringen, gibt er uns das Vielfache zurück.

Anbetung ist so Quelle des Segens für uns alle.

Leitung

Dorly und Peter Heldner

Datum

11. Januar 2023

8. Februar 2023

8. März 2023

12. April 2023

10. Mai 2023

14. Juni 2023

Zeit

Jeweils Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr

Zielgruppe

Offen für alle

Anmeldung und Kontakt

Keine Anmeldung erforderlich

Für weitere Informationen:

Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch

Christliche Meditation

*Ich will sitzen
und will schweigen.
Und will hören,
was Gott in mir rede.*

Meister Eckhart (1260–1328) aus einer Predigt über Weisheit 18,14

Bei unserem gemeinsamen Innehalten orientieren wir uns an der Unterweisung der beiden Benediktinermönche John Main und Laurence Freeman (siehe wccm.ch).

Leitung

Daniel Leiggener, Theologe
und Direktor Bildungshaus St. Jodern

Datum

Beginnend am 17. Januar
bis am 20. Juni 2023

Zeit

Jeweils am 1. und 3. Dienstag
des Monats um 12.15 Uhr
in der Kapelle des Bildungshauses
(Dauer bis ca. 13.00 Uhr)

Zielgruppe

Alle, die sich Zeit für Stille nehmen wollen

Anmeldung und Kontakt

Keine Anmeldung erforderlich

Für weitere Informationen

Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Theologischer Frühschoppen

28. Januar 2023

Reliquienkult, Magie, Kräfte und Exorzismus

Wo wird aus Glaube Aberglaube und umgekehrt?

25. Februar 2023

Frauenfiguren aus dem Alten Testament

Bedeutende Fundamente des Christentums neu betrachtet

25. März 2023

Dialog mit Gott – Die Psalmen

Vielfältige Ausdrucksweisen von Lebenserfahrungen. Eine Grundlegung.

Leitung

Stefan Dominik Furrer
Theologe und Historiker

Datum

Samstag, 28. Januar 2023
Samstag, 25. Februar 2023
Samstag, 25. März 2023

Zeit

09.30 – 11.00 Uhr

Zielgruppe

Alle Bibelinteressierten

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 6. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Kollekte

Stille – eine Tür zum DU

Einführung in die Meditation

Der Kurs bietet in verschiedenen Übungsschritten eine grundlegende und praktische Hinführung zur kontemplativen Meditation:

Elemente

- Grundschrirte der Meditation
- Mehrere Einheiten gemeinsamer stiller Meditation
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Durchgehendes Schweigen
- Impulse

Leitung

Br. Beat Pfammatter,
Kapuziner und Meditationsbegleiter
Madeleine Monsch, Meditationsbegleiterin

Datum

Donnerstag, 9. bis Sonntag, 12. März 2023

Zeit

Donnerstag, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15.00 Uhr
Ankunft ab 17.00 Uhr

Zielgruppe

Für Menschen, die sich auf die Stille einlassen wollen und Grundkenntnisse der Meditation einüben möchten.
Mindestzahl Teilnehmende: 8

Anmeldung und Kontakt

Bis Mittwoch, 1. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern, Visp
027 946 74 74, info@stjodern.ch
Infos bei Br. Beat Pfammatter
beat.pfammatter@kapuziner.org

Kosten

Fr. 200.– Kursgeld
Vollpension: Fr. 384.– im Einzelzimmer Standard
Fr. 351.– im Doppelzimmer Standard (Pro Pers.)
Fr. 405.– im Einzelzimmer Komfort
Fr. 372.– im Doppelzimmer Komfort (pro Pers.)

ZEIT mit der BIBEL – «Und es ward eine grosse Stille»

Wir leben in einer unruhigen Zeit. Die Welt ist unübersichtlich geworden. Stress und Hektik bestimmenden Alltag vieler Menschen. Wie können wir in dieser Zeit Stille und Heilung finden?

Wir gehen an diesem Wochenende in die Lehre bei den Menschen in der Bibel, vor allem bei Jesus von Nazareth. Wir lassen uns auch inspirieren von den Wüstenvätern und -müttern. Sie lebten im 4. und 5. Jahrhundert in der ägyptischen Wüste.

Eine «Zeit mit der Bibel» passend zur Fastenzeit, zur Zeit der Einkehr.

Leitung

Thomas Jenelten
Theologe und Seelsorger

Datum

Samstag, 11. März
bis Sonntag, 12. März 2023

Zeit

Samstag, 11.00 Uhr
bis Sonntag, 15.30 Uhr

Zielgruppe

Mitglieder SKBO und alle
Bibelinteressierten

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 6. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Fr. 120.– Kurskosten
exkl. Verpflegung und Übernachtung

Kalender Januar – Juni 2023 | Alles im Überblick

Januar 2023

| | | |
|-----|--|----|
| 11. | Mittagstisch mit dem Bischof im Bildungshaus St. Jodern | 6 |
| 11. | Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| 17. | Christliche Meditation | 16 |
| 24. | Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten* | 29 |
| 28. | Theologischer Frühschoppen* | 17 |
| 30. | Medizinisches Qigong mit Stockmassage der Meridiane und der Muskulatur | 7 |

Februar 2023

| | | |
|-------------|--|----|
| 02. | Gartentag mit spirituellem Impuls | 8 |
| 06./13./20. | Medizinisches Qigong mit Stockmassage der Meridiane und der Muskulatur | 7 |
| 07./21. | Christliche Meditation | 16 |
| 08. | Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| 13.–15. | Gott zur Sprache bringen – theologische Tiefenbohrungen in dürrtiger Zeit* Pastoral-Theologische Weiterbildung | 26 |
| 22. | Mittagstisch mit dem Bischof im Bildungshaus St. Jodern | 6 |
| 18. | Wir trauen uns* Impulstag für Hochzeitspaare | 24 |
| 25. | Theologischer Frühschoppen* | 17 |

März 2023

| | | |
|---------|---|----|
| 02. | Gartentag mit spirituellen Impuls | 8 |
| 07./21. | Christliche Meditation | 16 |
| 08. | Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| 09.–12. | Stille – eine Tür zum DU Einführung in die Meditation | 18 |
| 11./12. | ZEIT mit der BIBEL «Und es war eine grosse Stille»* | 19 |
| 13. | Meditation in der Fastenzeit – Lebe nicht im Warteraum der Zukunft!* | 30 |
| 17./18. | Sterbebegleitung* | 9 |
| 17. | Wie fastet das Oberwallis? Interreligiöser Dialog in der Fastenzeit | 10 |
| 18. | Wir trauen uns* Impulstag für Hochzeitspaare | 24 |
| 19. | Josef, lehr mich hören! Einkehrtag für Männer | 22 |
| 22. | Zivilcourage – Einschreiten statt wegsehen | 11 |
| 22. | Mittagstisch mit dem Bischof im Bildungshaus St. Jodern | 6 |

| | | |
|-----|---|----|
| 23. | Generalversammlung des Katholischen Frauenbundes Oberwallis KFBO* | 31 |
| 25. | Theologischer Frühschoppen* | 17 |
| 31. | «Ich habe dich in die Wüste geführt, um dir zu Herzen zu sprechen» (Hos 2,16)* Pastoraltag mit Bruder Andreas Knapp PFE | 27 |

April 2023

| | | |
|---------|--|----|
| 02. | Wer es mit Gott zu tun bekommt! Einkehrtag für Alleinstehende und Verwitwete | 23 |
| 04./18. | Christliche Meditation | 16 |
| 06. | Gartentag mit spirituellem Impuls | 8 |
| 12. | Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| 15. | Wir trauen uns* Impulstag für Hochzeitspaare | 24 |
| 20./21. | Trauerbegleitung* | 12 |
| 20. | Rhetorik wirksam auftreten* Katholischer Frauenbund Oberwallis KFBO | 32 |
| 21./22. | Sterbebegleitung* | 9 |
| 28. | Wir trauen uns* Zwei Abende für Hochzeitspaare | 25 |
| 28. | Generalversammlung Verein Freunde und Gönner Bildungshaus St. Jodern | 33 |

Mai 2023

| | | |
|---------|---|----|
| 02./16. | Christliche Meditation | 16 |
| 04. | Gartentag mit spirituellem Impuls | 8 |
| 04./05. | Trauerbegleitung* | 12 |
| 05./06. | Sterbebegleitung* | 9 |
| 05. | Wir trauen uns* Zwei Abende für Hochzeitspaare | 25 |
| 10. | Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| 12. | Lesen verbindet | 13 |
| 13./20. | Kräuteranbau im Bildungshaus St. Jodern | 14 |
| 21.–27. | Interdiözesane Wallfahrt der Westschweiz zu unserer Lieben Frau von Lourdes* | 34 |

Juni 2023

| | | |
|---------|---|----|
| 01./02. | Trauerbegleitung* | 12 |
| 01. | Gartentag mit spirituellem Impuls | 8 |
| 02./03. | Sterbebegleitung* | 9 |
| 06./20. | Christliche Meditation | 16 |
| 14. | Kommt, lasst uns IHN anbeten! Anbetungsstunde | 15 |
| 17. | Kommunionhelferinnen / helferkurs | 28 |

Einkehrtag für Männer

Josef, lehr mich hören!

Josef, tief im Glauben verankert, hat bestimmt mehrmals am Tag das Glaubensbekenntnis seines Volkes gesprochen:

«Höre Israel! Unser Gott ist der einzige Gott . . .» (Dt 6,4ff).

Wir schenken uns eine Auszeit und reflektieren über das Hören als Weg zum Glauben.

Leitung

Jean-Marie Perrig, Alt-Pfarrer

Datum

Sonntag, 19. März 2023

Zeit

Ab 9.30 Uhr Willkommenskaffee
und Gipfeli

10.00 Uhr Offizieller Kursbeginn
Mittagessen, Eucharistiefeier
Ca. 15.30 Uhr Ende

Zielgruppe

Männer aller Altersstufen

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 13. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Fr. 60.– inkl. Mittagessen
und Begrüssungskaffee

Einkehrtag für Alleinstehende und Verwitwete

Wer es mit Gott zu tun bekommt!

Der Mensch ist zeitlebens auf der Suche nach Gott. Bei seiner Taufe wird er mit Gott verbunden und dann beginnt ein Weg des Suchens, des Fragens und der Auseinandersetzung.

In der Bibel gibt es viele Texte, die von Gottesbegegnungen erzählen. Solche Begegnungen zeigen die Folgen auf, die jene erfahren, die sich auf Gott einlassen. Was heisst das für einen Menschen, wenn er es mit Gott zu tun bekommt.

Leitung

Richard Lehner, Generalvikar, Sitten

Datum

Sonntag, 2. April 2023

Zeit

09.30–16.00 Uhr

Zielgruppe

Alleinstehende und Verwitwete

Anmeldung und Kontakt

Bis Freitag, 24. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Fr. 60.– inkl. Mittagessen
und Begrüssungskaffee ab 09.00 Uhr

Wir trauen uns

Impulstag für Hochzeitspaare

Der Impulstag bietet Brautpaaren die einmalige Gelegenheit, inmitten der Hochzeitsvorbereitungen einmal sich selber und die Partnerschaft ins Zentrum zu stellen und über wichtige Fragen des gemeinsamen Lebens ins Gespräch zu kommen:

- Was hat uns bisher stark gemacht?
- Worauf wollen wir in unserer Partnerschaft achten?
- Wie wollen wir miteinander reden?
- Welche Werte, welche Spiritualität wollen wir leben?
- Wie wollen wir unseren Traugottesdienst gestalten?

Elemente der Veranstaltung

Impulse, Paargespräche, Austausch in der Gruppe und eine meditative Feier. Alles in ungezwungener und freier Atmosphäre.

Leitung

Martin Blatter, Theologe und
Erwachsenenbildner
Emmy Brantschen, Systemtherapeutin ZSB

Datum

Samstag, 18. Februar 2023
Samstag, 18. März 2023
Samstag, 15. April 2023

Zeit

09.00–17.30 Uhr

Zielgruppe

Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten

Anmeldung und Kontakt

Jeweils zwei Wochen
vor der Durchführung an
Fachstelle Ehe und Familie Visp
027 329 18 14
eheundfamilie@cath-vs.org
www.eheundfamilie.ch

Kosten

Fr. 180.– pro Paar (inklusive Mittagessen)
Preisreduktion möglich

Wir trauen uns

Zwei Abende für Hochzeitspaare

Die beiden Abende bieten Brautpaaren die einmalige Gelegenheit, inmitten der Hochzeitsvorbereitungen einmal sich selber und die Partnerschaft ins Zentrum zu stellen und über wichtige Fragen des gemeinsamen Lebens ins Gespräch zu kommen:

- Was hat uns bisher stark gemacht?
- Worauf wollen wir in unserer Partnerschaft achten?
- Wie wollen wir miteinander reden?
- Welche Werte, welche Spiritualität wollen wir leben?
- Wie wollen wir unseren Traugottesdienst gestalten?

Elemente der Veranstaltung

Impulse, Paargespräche, Austausch in der Gruppe und eine meditative Feier. Alles in ungezwungener und freier Atmosphäre

Leitung

Martin Blatter, Theologe und
Erwachsenenbildner
Emmy Brantschen, Systemtherapeutin ZSB

Datum

Freitag, 28. April 2023
Freitag, 5. Mai 2023

Zeit

18.30 – 22.00 Uhr

Zielgruppe

Paare, sich auf die Hochzeit vorbereiten

Anmeldung und Kontakt

Bis Freitag, 14. April 2023
Fachstelle Ehe und Familie Visp
027 329 18 14
eheundfamilie@cath-vs.org
www.eheundfamilie.ch

Kosten

Fr. 180.– pro Paar (inklusive Imbiss)
Preisreduktion möglich

Gott zur Sprache bringen – theologische Tiefenbohrungen in dürftiger Zeit

Machen wir uns nichts vor, die Rede von Gott fällt vielen von uns immer schwerer. Und daran ist nicht nur die Kirchenkrise schuld, mag sie im übrigen unseren Stand als Pastoralassistentin, Priester oder Katechetin auch noch so sehr untergraben. – Wie soll man auch reden von «Ihm», dem «Heiligen», den man weder sehen noch hören kann? Sind die traditionellen Gotteswörter, die wir gelernt haben, angesichts der tiefgreifenden Veränderungen unserer Lebenswelt überhaupt noch verständlich? Sind sie uns selbst verständlich? Joachim Negel, Fundamentaltheologe an der Universität Fribourg, arbeitet seit vielen Jahren zu diesen Fragen. In sechs Fortbildungseinheiten wollen wir gemeinsam mit ihm überlegen, wie man in einer Welt wie der unsrigen nicht nur die eigene religiöse Musikalität pflegen, sondern auch theologisch sprach- und auskunftsfähig werden kann.

Leitung

Dr. theol. habil. Joachim Negel
Professor für Fundamentaltheologie
an der Theologischen Fakultät
der Universität Fribourg
Priester des Erzbistums Paderborn,
lange Jahre in der Pfarrei- und
Studentenseelsorge sowie in der
Erwachsenenbildung

Datum

Montag, 13. bis Mittwoch, 15. Februar 2023

Zeit

Montag, 09.30 bis Mittwoch, 18.00 Uhr

Zielgruppe

Seelsorgende in der Pfarrei und Spital,
Ordensleute, Mitarbeitende der diözesanen
Stellen, KatechetInnen

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 6. Februar 2023 an
<https://forms.office.com/r/un99ryDRuw>

Kosten

Fr. 220.– Kursgeld
Fr. 93.– Übernachtung im Komfort-Zimmer
(inkl. Frühstück)
Fr. 25.– Mittagessen, inkl. Kaffeepausen
Fr. 21.– Abendessen

«Ich habe dich in die Wüste geführt, um dir zu Herzen zu sprechen» (Hos 2,16)

Pastoraltag mit Bruder Andreas Knapp PFE

Bruder Andreas Knapp gehört zur Gemeinschaft der «Kleinen Brüder vom Evangelium», die sich an Charles de Foucauld orientieren. Er wird uns in einem ersten Teil «mit in die Wüste nehmen», um deren spirituelle Dimensionen ein wenig zu erschliessen. In einem zweiten Teil wird es um die Frage nach der Zerbrechlichkeit des Lebens gehen. Im Blick auf die Kar- und Ostertage soll bedacht werden, dass im Scheitern und Zerbrechen eine Hoffnung aufscheinen kann.

Das Bistum Sitten lädt alle hauptberuflichen und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Bistums herzlich zu diesem Pastoraltag ein.

Leitung

Bruder Andreas Knapp PFE

Datum

Freitag, 31. März 2023

Zeit

Ab 08.30 Uhr
Willkommenskaffee und Gipfeli
Offizieller Beginn um 09.00 Uhr
Dauer bis ca. 16.00 Uhr

Zielgruppe

Alle hauptberuflichen und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Bistums

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 24. März 2023 an
Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17, 3930 Visp
027 946 74 74, www.stjodern.ch
info@stjodern.ch

Kosten

Fr. 40.– inklusive Mittagessen und Kaffee

Kommunionhelfer / innenkurs

An diesem Tag möchten wir Sie auf diese verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten, indem wir uns die biblischen und theologischen Grundlagen sowie die Weisungen des Bistums näher anschauen. Auch praktische Aspekte wie etwaige Spezialfälle- und Situationen, das Spenden unter zwei Gestalten sowie die Feier der Krankenkommunion werden wir thematisieren.

Nicht zuletzt möchten wir uns auch auf einer persönlichen Ebene mit diesem wichtigen Dienst auseinandersetzen und uns Gedanken darüber machen, worin unser eigener Beitrag zum kirchlichen Leben besteht.

Dieser Kurs ist obligatorisch für all jene, die diesem Dienst in ihrer Pfarrei nachkommen möchten.

Leitung

Daniel Leiggenger, Theologe und Direktor
Bildungshaus St. Jodern

Datum

Samstag, 17. Juni 2023

Zeit

Ab 09.30 Willkommenskaffee
und Gipfeli (fakultativ)

Offizieller Kursbeginn um 10.00 Uhr

Ende spätestens um 16.00 Uhr

Zielgruppe

Personen, die bereit sind, während des Gottesdienstes mitzuhelfen, die Kommunion auszuteilen und sie Kranken zu spenden. Die Teilnahme am Kurs setzt die Beauftragung des Pfarrers voraus. Nach dem Kurs erhalten die Teilnehmenden in der Regel eine schriftliche Beauftragung durch den Bischof.

Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 12. Juni 2023 an

Bildungshaus St. Jodern

St. Jodernstr. 17, 3930 Visp

027 946 74 74, www.stjodern.ch

info@stjodern.ch

Kosten

Fr. 60.– inkl. Kursunterlagen,
Mittagessen und Begrüßungskaffee

Vereinsfinanzen – erfolgreich verwalten

Du bist neu im Amt und hattest bisher wenig mit Buchhaltung zu tun? In diesem Kurs erlangst du Kenntnisse und Sicherheit, um dein Engagement gerne, aktuell und verantwortungsvoll auszuüben. Im Kurs wird nicht am Computer gearbeitet.

Leitung

Elsbeth Fischer
Sachbearbeiterin Rechnungs-
wesen, Revisorin

Datum

Dienstag, 24. Januar 2023

Zeit

09.30 – 16.45 Uhr

Zielgruppe

Für neu gewählte Finanzverantwortliche
der Vereine und bewährte Kassierinnen,
die ihre Arbeit auf eine neue
Basis stellen wollen

Anmeldung und Kontakt

Bis Dienstag, 10. Januar 2023 an
Gerlinda Leiggener
Bildungsverantwortliche KFBO,
gerlinda.leiggener@kfbo.ch
079 660 26 76

Kosten

Von Vorstandsmitglieder Ortsverein
trägt der SKF
Für Mitglieder Ortsverein/
Einzelmitglieder KFBO: Fr. 100.–
Für Nichtmitglieder KFBO/SKF: Fr. 200.–
Mittagessen: Fr. 25.–

Meditation in der Fastenzeit – Lebe nicht im Warteraum der Zukunft!

Fastenzeit – eine Zeit innezuhalten

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit der «Zeit» auseinanderzusetzen. Wie gehen Sie mit Ihrer Zeit um? Kennen Sie die «Zeitkrankheiten» der Gegenwart? Haben Sie genügend Zeit? Wollen Sie Zeit sparen? Ist das möglich? Wie ist das mit dem Warteraum der Zukunft? Fragen über Fragen! Mit ein paar Impulsen möchten wir Sie in der Fastenzeit begleiten, denn «In deiner Hand steht meine Zeit» (Ps 31.16)

Leitung

Madeleine Kronig
Theologin MTh und Leiterin der FS
Katechese des Bistums Sitten

Datum

Montag, 13. März 2023

Zeit

17.00 Uhr

Zielgruppe

Alle Interessierten
sind herzlich willkommen

Anmeldung und Kontakt

Bis Mittwoch, 1. März 2023 an
Sekretariat KFBO
sekretariat@kfbo.ch
079 956 81 91
Dienstag und Donnerstag
08.00 – 11.00 Uhr
oder online unter www.kfbo.ch

Kosten

Fr. 25.–
Fr. 20.– mit KFBO Mitgliederkarte
Plus Suppenznacht Fr. 14.–

Generalversammlung des Katholischen Frauenbundes Oberwallis KFBO

Wir laden Sie herzlich zur 101. Generalversammlung des KFBO ein.

Sieglinde Kuonen-Kronig ist Autorin und Vizepräsidentin des Literatur Club 73. Ihrer Feder entsprungen bisher zwei Romane: «Gelbe Tulpen vor dem Haus» und «Die Tulpen haben aufgehört zu blühen». In ihren Romanen setzt sie sich mit Frauengestalten auseinander. Sieglinde Kuonen-Kronig gibt uns Einblick in ihren Werdegang zur Autorin und lädt uns ein, Kostproben ihres literarischen Schaffens zu erlauschen. Sonja Imstempf wird die Präsentation musikalisch auf einem Walliser Hackbrett, das im Binntal hergestellt wurde, untermalen.

Leitung

Yolanda Oggier-Fux
Präsidentin KFBO

Datum

Donnerstag, 23. März 2023

Zeit

16.00 Uhr Rahmenprogramm
17.00 Uhr GV
anschliessend Apéro riche
und Wortgottesfeier

Zielgruppe

Alle Mitgliedfrauen
und weitere Interessierte

Anmeldung und Kontakt

Bis Mittwoch, 15. März 2023 an
online www.kfbo.ch
oder beim Sekretariat des KFBO:
sekretariat@kfbo.ch, 079 956 81 91
Dienstag und Donnerstag
08.00 – 11.00 Uhr

Kosten

keine

Rhetorik – wirksam auftreten

Dieser Kurs vermittelt einfach und motivierend Basiswissen der persönlichen Kommunikation. Du lernst, wie du spielerisch Atmung, Haltung und Stimme einsetzen kannst. Du übst selbstsicheres Auftreten und das Reden in der Öffentlichkeit.

Auftreten darf Freude machen!

Leitung

Barbara Eppler
Sprechwissenschaftlerin

Datum

Donnerstag, 20. April 2023

Zeit

09.30 – 16.45 Uhr

Zielgruppe

Für freiwillig engagierte SKF-Frauen,
Präsidentinnen,
Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen

Anmeldung und Kontakt

Bis Dienstag, 4. April 2023 an
Gerlinda Leiggener
Bildungsverantwortliche KFBO
gerlinda.leiggener@kfbo.ch
079 660 26 76

Kosten

Von Vorstandsmitglieder Ortsverein
trägt der SKF
Für Mitglieder Ortsverein/
Einzelmitglieder KFBO: Fr. 100.–
Für Nichtmitglieder KFBO/SKF: Fr. 200.–
Mittagessen: Fr. 25.–

GV Verein Freunde und Gönner Bildungshaus St. Jodern

mit Geschichtenerzähler Peter Salzmann

Der Verein Freunde und Gönner lädt Sie herzlich zu seiner jährlichen Generalversammlung ein.

Anschliessend an den geschäftlichen Teil wird uns der Geschichtenerzähler Peter Salzmann mit seinem Können unterhalten. Beschlossen werden wir den Abend bei einem geselligen Apero mit Imbiss.

Leitung

Vorstand des Vereins Freunde und Gönner

Datum

Freitag, 28. April 2023

Zeit

19.00 Uhr

Zielgruppe

Mitglieder des Vereins und
alle Interessierten

Kontakt

Matthias Ritter, Präsident
ritter.matthias@rhone.ch

Interdiözesane Wallfahrt der Westschweiz zu unserer Lieben Frau von Lourdes

**begleitet von Mgr. Jean Scarcella, Abt von Saint-Maurice d'Agaune
vom 21. bis 27. Mai 2023**

Reise: Mit dem Zug ab Brig (TGV ab Genf),
Mit dem Car ab Brig,
Mit dem Flugzeug ab Sitten

Anmeldeformulare können ab Januar 2023 bei den Pfarrämtern oder dem Organisator bezogen werden. Sie sind bis spätestens 28. März 2023 an folgende Adresse zu senden:

Diözesanes Wallfahrtswesen, Postfach 199, 3900 Brig

Sie haben auch die Möglichkeit sich ab Januar 2023 direkt über Internet www.pelerinagelourdes.ch,
Version Deutsch-Anmeldung-Deutschsprachiger Teil der Diözesen Sitten und Deutschfreiburg, anzumelden.

Kranke Pilgerinnen und Pilger benötigen ein spezielles Anmeldeformular. Es kann beim Organisator bezogen werden.

Sommerwallfahrt 16. bis 22. Juli 2023

Möchten Sie im Sommer nach Lourdes reisen? Der Organisator Stefan Arnold gibt Ihnen über die verschiedenen Möglichkeiten Auskunft.





Möchten Sie im Sommer nach Lourdes reisen?

Der Organisator Stefan Arnold
gibt Ihnen über die verschiedenen
Möglichkeiten Auskunft.
Rufen Sie ihn an.

Anmeldung

Diözesane Lourdes Wallfahrt
Postfach 199, 3900 Brig

Pilgerleitung

Dekan Paul Martone, Pfarramt
Kirchweg 10, 3942 Raron
079 302 23 17
martone61@bluewin.ch

Organisator

Stefan Arnold
Obere Briggasse 185, 3902 Brig-Glis
079 193 87 03
sarnold51@bluewin.ch

Raumangebot – Säle

Konferenzraum «Bietschhorn» (Fläche ca. 115 m²)

Für 120 Personen Konzertbestuhlung oder
50 Personen mit Arbeitstischen

| | |
|------------|-----------|
| Ganzer Tag | Fr. 170.– |
| ½ Tag | Fr. 145.– |

Konferenzraum «Wiwanni» (Fläche ca. 90 m²)

Für 100 Personen Konzertbestuhlung oder
40 Personen mit Arbeitstischen

| | |
|------------|-----------|
| Ganzer Tag | Fr. 150.– |
| ½ Tag | Fr. 130.– |

Konferenzraum «Balfrin» (Fläche ca. 38 m²)

Für 15 Personen mit Arbeitstischen

| | |
|------------|-----------|
| Ganzer Tag | Fr. 110.– |
| ½ Tag | Fr. 90.– |

Sitzungszimmer «Gibidum» (Fläche ca. 18 m²)

Für 10 Personen Blocktisch

| | |
|------------|----------|
| Ganzer Tag | Fr. 90.– |
| ½ Tag | Fr. 70.– |

Ausstattung Konferenzräume

Beamer, Mikrofon, Flip-Chart, Pin-Wand, CD-Player, Radio,
Visualizer

Kapelle

Für 120 Personen

Speisesaal

Für 140 Personen

Cafeteria

Für 36 Personen

Preise der Seminarräume

In den Preisen sind folgende Leistungen eingeschlossen: Raummiete, Licht, Heizung, Benützung der Apparate, Einrichten und Aufräumen, Benützung des Parkplatzes, Reinigung und Abfallentsorgung

Übernachtungsmöglichkeiten

36 Zimmer mit WC/Dusche und grösstenteils Balkon, alle Zimmer als Einzel- oder Doppelzimmer belegbar. 4 Mehrbettzimmer mit je 8 Betten
Das ganze Haus ist rollstuhlgängig und es stehen mehrere Behindertentoiletten mit Duschen zur Verfügung.

Preise und Buchungsmöglichkeiten auf www.stjodern.ch

Einzelpreise der Mahlzeiten

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Mittagessen / Abendessen | Fr. 21.– (ohne Getränke) |
| Frühstück | Fr. 15.– |



Verein Freunde und Gönner des Bildungshauses St. Jodern

Schätzen Sie ein Haus, welches ein Ort der Begegnung unter Menschen und mit Gott sein will?

Ist Ihnen religiöse Bildungsarbeit ein Anliegen und ein Bedürfnis?

Wünschen Sie ein Haus, das allen Menschen offen steht?

Dann würde es uns freuen, wenn wir Sie als Mitglied des Vereins Freunde und Gönner des Bildungshauses St. Jodern begrüßen dürfen.

Mit Ihrem Beitritt unterstützen Sie die Aufgaben und Anliegen des Hauses.

Der jährliche Beitrag beträgt

Fr. 50.– für Einzelmitglieder und

Fr. 100.– für Vereine und Gruppen.

Für weitere Auskünfte oder Ihre Anmeldung steht Ihnen das Bildungshaus St. Jodern jederzeit gerne zur Verfügung.







Bildungshaus St. Jodern
St. Jodernstr. 17
CH-3930 Visp
Schweiz | VS

Tel. 027 946 74 74
info@stjodern.ch
www.stjodern.ch

